



UCB Iberia lanza la campaña de concienciación 'Destapando el SPI', junto con la Sociedad Española de Neurología y de la Fundación del Cerebro

¿Cuántas vueltas al mundo recorrerías si tus piernas no te dejasen descansar?

- Entre un 3% y un 10% de la población española vive con Síndrome de Piernas Inquietas (SPI), que provoca molestias como dolor, hormigueo, picor o **sensación de tensión** en las extremidades inferiores y que obliga a moverlas especialmente en los momentos de reposo.
- La campaña de UCB Iberia busca fomentar la detección temprana, ya que los especialistas advierten de que el tiempo medio que transcurre entre la aparición de los primeros síntomas de SPI y el diagnóstico es de entre 10 y 15 años.
- La campaña está disponible a través de la web www.destapandospi.com, en twitter [@destapandospi](https://twitter.com/destapandospi) y en facebook [Destapando-SPI](https://www.facebook.com/Destapando-SPI)

Madrid, abril de 2013.- ¿Cuántas vueltas al mundo recorrerías si tus piernas no te dejasen descansar cada noche durante los últimos 15 años? ¿Cuántas películas de cine quedarían sin ver por no ser capaz de permanecer sentado en reposo? ¿Cuántos lugares sin visitar por no ser capaz de enfrentarse a las horas de viaje sentado en el coche, el tren o el avión? ¿Cuántos trabajos descartados? En España, **entre un 3% y un 10% de la población vive con Síndrome de Piernas Inquietas (SPI)**, una enfermedad que se caracteriza por la aparición de sensaciones molestas como hormigueo, picor, tensión interior, nerviosismo o dolor en las extremidades inferiores, especialmente en los momentos de reposo, lo que provoca la necesidad urgente de moverlas para aliviar las crisis y, que, en algunos casos, solo permite **dormir una media de tres horas diarias**.



Pese a su alta prevalencia, el SPI permanece **sin diagnosticar aproximadamente el 90% de los pacientes**. Por esta razón, UCB Iberia presenta 'Destapando el SPI', una **campaña de concienciación online** dirigida a toda la población con el objetivo de llamar la atención sobre los síntomas del Síndrome de Piernas Inquietas, ya que los especialistas advierten de que **el tiempo medio que transcurre entre la aparición de los primeros síntomas y el diagnóstico es de entre 10 y 15 años**.

La campaña 'Destapando el SPI' se estructura **a través de internet en las plataformas de facebook, twitter y la web www.destapandospi.com**. Gracias a estos tres canales, 'Destapando el SPI' ofrece información completa y contrastada sobre la enfermedad, puesto

que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Neurología y de la Fundación del Cerebro.

“En la actualidad, la mayoría de la información sobre salud que llega a la población es a través de las redes sociales. Por eso, desde UCB Iberia hemos diseñado esta campaña online que permite a los pacientes investigar los síntomas del SPI desde sus casas, aportando **información rigurosa que les ayudara a entender cuando deben consultar con su médico, explica el Dr. Javier Alcázar, director médico asociado del Área Terapéutica de Sistema Nervioso Central de UCB Iberia.**



Además, a través de un breve cuestionario, todos los visitantes de la web pueden visualizar, gracias a un sistema de infografías, en qué se materializa la pérdida de sus horas de sueño, así como las diferentes actividades que han tenido que dejar de hacer, como dejar de ir al cine, leer o viajar a causa de los síntomas de SPI. **Con ejemplos como el número de etapas del Camino de Santiago que se podrían haber completado** con los

kilómetros que un paciente recorre por la noche, la cantidad de películas que ha dejado de ver por no poder estar sentado en el cine o el número de vueltas a la tierra que se podrían dar, **el paciente recibe mensajes amables que le ayudan a tomar la decisión de acudir al especialista** para consultar sus dudas.

“Pese a su alta prevalencia, **aproximadamente el 90% de los pacientes todavía está sin diagnosticar.** Por eso, esta campaña es fundamental, puesto que permite que haya más información disponible para los pacientes, lo que va a permitirles identificarse y reconocer los síntomas”, indica el Dr. Diego García Borreguero, director del Instituto de Investigaciones del Sueño.

“**Los pacientes deben saber que el momento para acudir al especialista es en el que sienten que tanto su descanso nocturno como su funcionamiento diurno se ven alterados** por la presencia de síntomas propios del Síndrome de Piernas Inquietas. Es un criterio totalmente subjetivo, pero sin duda refleja el grado de afectación de su calidad de vida y la clave para poner solución”, advierte el Dr. García Borreguero, al tiempo que reconoce que “las opciones terapéuticas disponibles en la actualidad producen una mejoría significativa en más del 80% de los pacientes, por lo que es fundamental acelerar el diagnóstico para atajar cuanto antes los síntomas”.

“En UCB Iberia creemos que sólo destapando el SPI podemos mejorar la calidad de vida de las personas que viven con la enfermedad. Por eso, con esta campaña pretendemos informar y concienciar sobre el SPI, además de transmitir la existencia de diferentes alternativas terapéuticas que ayudarán a convivir con su enfermedad a las personas afectadas” explica el Dr. Javier Alcázar.

La campaña ‘Destapando el SPI’ está disponible para todas las personas interesadas a través de la web www.destapandospicom, en twitter [@destapandospicom](https://twitter.com/destapandospicom) y en facebook [Destapando-SPI](https://www.facebook.com/Destapando-SPI).

Sobre el Síndrome de Piernas Inquietas

El Síndrome de Piernas Inquietas puede afectar a cualquier persona, sea cual sea su edad, si bien suele ser más frecuente en mujeres y personas mayores. Aunque afecta de forma distinta a cada persona, se caracteriza por la aparición de sensaciones molestas como hormigueo, picor, tensión interior, inquietud, nerviosismo o dolor en las extremidades inferiores, especialmente en las pantorrillas, lo que provoca la necesidad urgente de moverlas para aliviar momentáneamente las crisis.

Sus **síntomas** suelen aparecer a **última hora de la tarde o durante la noche**, pero también **pueden presentarse** en cualquier momento de reposo o inactividad **a lo largo del día**, desencadenando mucha inquietud e importantes dificultades a la hora de permanecer sentado para descansar o desarrollar un trabajo. Así, este síndrome afecta a la vida social y laboral del paciente, limitando muchas veces las actividades que requieren estar quieto mucho tiempo, como una cena formal, reuniones, viajes prolongados en avión, el cine o el teatro, entre otras. A día de hoy, no hay una curación para esta enfermedad. Sin embargo, cuando la frecuencia o gravedad lo requieren, existen tratamientos farmacológicos que, en la mayor parte de los casos, producen una mejoría importante o una desaparición de los síntomas.

Para más información:

Olalla Loureiro / Adrián Verdugo

Inforpress. Tlf. 91 564 07 25

oloureiro@inforpress.es / averdugo@inforpress.es

Acerca de UCB

UCB, Bruselas, Bélgica (www.ucbpharma.es) es una compañía biofarmacéutica global dedicada a la investigación y desarrollo de nuevas soluciones y medicamentos innovadores, que ayuden a transformar la vida de personas con enfermedades graves del sistema inmunológico o del sistema nervioso central. Cuenta con más de 8.500 empleados en más de 40 países y alcanzó unos ingresos de 3.200 millones de euros en el año 2011. UCB aparece en Euronext Brussels (símbolo: UCB).

Afirmaciones de futuro

Este comunicado de prensa contiene afirmaciones de futuro basadas en planes, estimaciones y formas de gestión actuales. Dichas afirmaciones están sujetas a factores de riesgo e incertidumbre que pueden ocasionar que los resultados actuales se materialicen de forma diferente a la expresada en este comunicado de prensa. Dentro de los factores que podrían dar lugar a tales diferencias se incluyen: cambios en la economía en general, en los negocios y en las condiciones competitivas, efectos de futuras decisiones judiciales, cambios en la regulación, fluctuaciones en la bolsa y contrataciones y retenciones de sus empleados.