



Según una encuesta realizada en 10 países europeos, por UCB y Harris Interactive Ltd., y hecha pública con motivo del Día Mundial de la Osteoporosis,

El 61% de las mujeres de más de 60 años no conocen la osteoporosis, pese a que una de cada tres es propensa a tener una fractura por esta causa

- Más de la mitad de las encuestadas (el 55%) cree que las fracturas por fragilidad en los mayores son resultado de una caída desafortunada o de un accidente, no del resultado de una enfermedad ósea anterior¹
- Y más de un tercio (el 37%) aseguró que su profesional de la salud nunca les había hablado sobre la osteoporosis o las fracturas por fragilidad¹
- Es el momento de plantearnos por qué se está pasando por alto una enfermedad que causa más de 8,9 millones de fracturas por fragilidad cada año en todo el mundo²
- Los resultados de la encuesta, solo **en España**, se encuentran al final del documento.

Bruselas, Bélgica , 18 de octubre de 2018.- Pese a que en la actualidad, una de cada tres mujeres de 50 años en adelante experimentará una fractura por fragilidad a causa de la osteoporosis; sin embargo, los resultados publicados hoy de una encuesta realizada por UCB y Harris Interactive Ltd. a más de 4.000 mujeres de más de 60 años de 10 países de nuestro entorno -incluido España-, han puesto de manifiesto que el 61% aseguró tener poco o nulo conocimiento sobre esta enfermedad¹. Incluso, **el 55% considera que las fracturas** por fragilidad en personas de edad avanzada **son el resultado de una caída** desafortunada o un accidente, sin relacionarlas con la osteoporosis ¹.

Esta es una de las principales conclusiones de la encuesta que ha hecho pública hoy UCB, con motivo del Día Mundial de la Osteoporosis 2018, y que revela la enorme falta de conocimiento y comprensión que existe, aún hoy en día, sobre la osteoporosis y las fracturas por fragilidad en las personas que son más propensas a sufrirlas.

Buenos ejemplos de este desconocimiento es que:

- El 68% cree que es inevitable tener **huesos frágiles** con el paso de la edad;¹
- El 70% considera que también es inevitable **que vaya aumentando el riesgo de sufrir fracturas** por fragilidad;¹
- El 17%, casi una de cada cinco mujeres consultadas, **siente que hay poco que se pueda hacer para evitar la osteoporosis**, aunque haya formas de prevenir la pérdida ósea y de mantener la solidez de los huesos.¹

La osteoporosis es una enfermedad que afecta a unos **200 millones de personas**³ en todo el mundo, siendo la enfermedad de los huesos más frecuente; y de la que resultan más **8,9 millones de fracturas** por fragilidad ósea cada año². Esta patología lo que provoca es que los huesos se debiliten antes de lo normal y se hagan frágiles y propensos a roturas.

De modo que a las personas con osteoporosis, cualquier golpe o caída leve puede provocar una fractura por fragilidad. Además, los estudios apuntan a que después de haber sufrido una primera fractura, la probabilidad de sufrir otra durante el siguiente año **se multiplica por cinco**⁴.

Si tenemos en cuenta que la población mundial se enfrenta a un cambio demográfico, la proporción de personas mayores de 60 años llegará aproximadamente a duplicarse de un 12% a un 22% entre los años 2015 y 2050⁵. *“La gente vive más tiempo y espera más de la vida, pero los peligros que acompañan este cambio son silenciosos”*, explica el **doctor Philippe Halbout, jefe ejecutivo de la Fundación Internacional de Osteoporosis (IOF, por sus siglas en inglés)**. *“El impacto físico y fisiológico de la osteoporosis y de las fracturas por fragilidad es enorme, y si no se lo trata con la misma urgencia que otras enfermedades podría debilitar los sistemas de cuidado de la salud, la sociedad, las familias y los individuos de todo el mundo”*.

Sobre la comunicación médico – pacientes

A pesar de que las mujeres de más de 60 años son las más propensas a padecer osteoporosis y fracturas por fragilidad, **el 37% de las mujeres encuestadas** aseguró que los profesionales de la salud que les tratan **nunca les habían hablado sobre estos temas**¹. Los resultados de la encuesta también revelaron que la mitad de las mujeres consultadas (el 54%) confía en que sean precisamente los profesionales de la salud quienes les hablen de los temas pertinentes para ellos; mientras que al 32% le gustaría que su profesional de la salud le ofreciera más información sobre cómo mantenerse saludable sin tener que pedirselo¹.

Las fracturas por fragilidad tienen el potencial de generar un problema significativo en la vida de las personas, y a menudo dificultan la realización de actividades sencillas diarias como alimentarse, vestirse, salir de compras o conducir⁶. **De los que sufren una fractura de cadera, el 40% no puede volver a caminar** de manera independiente, y hasta un cuarto de los que sufren esta fractura pueden, incluso, fallecer durante el primer año posterior a la fractura^{7,8,9,10}.

La encuesta hecha pública por UCB revela que, después de los 60 años, la gente sigue teniendo pasión por la vida y desea mantenerse activa: **el 47% suele tomarse vacaciones** y optar por recorrer el mundo¹.

Sobre las expectativas de la calidad de vida del paciente

Cuando se les pidió que reflejaran sus experiencias y expectativas para la vida adulta en comparación con la generación de sus padres, el 85% subrayó que siente que su generación está más interesada en **administrar su salud y bienestar de una manera proactiva**; el 84% dijo que espera vivir más tiempo y de una manera más saludable; y el 82% dijo que tienen mayores expectativas para sus últimos años de vida¹. A pesar de estas expectativas, la osteoporosis y las fracturas por fragilidad pueden suponer una amenaza significativa para una vida activa. Si no se toman las medidas necesarias desde el momento en que una mujer sufre una fractura por fragilidad, estas expectativas y esperanzas para una vida activa y saludable pueden verse mermadas.

“En todo el mundo, las fracturas por fragilidad afectan a una de cada tres mujeres de 50 años o mayores. La encuesta, además, revela que las personas más propensas a sufrir una fractura por fragilidad desconocen la enfermedad y el impacto significativo que puede tener en su independencia y calidad de vida”, dice la doctora Pascale Richetta, jefa del Departamento Óseo y vicepresidenta ejecutiva de UCB. “A partir de esta encuesta se puede ver que las personas mayores de 60 años de hoy en día mantienen una gran pasión por vivir y tienen expectativas mayores a las de la generación de sus padres, por eso nos tenemos que preguntar por qué se está ignorando una enfermedad que hoy en día causa más de 8,9 millones de fracturas por fragilidad al año y puede ser un obstáculo para envejecer de forma saludable”.

Para obtener más información sobre la osteoporosis y las fracturas por fragilidad, visite:

<https://www.ucb-iberia.com/pacientes/enfermedades/inmunologia/osteoporosis>

<https://www.ucb.com/disease-areas/Osteoporosis>

REFERENCIAS

1. Harris Interactive. Osteoporosis and Fragility Fracture Risk Survey 2018.
2. Ström O, Borgström F, Kanis JA, Compston J, Cooper C, McCloskey EV, Jönsson B. Osteoporosis: burden, health care provision and opportunities in the EU: a report prepared in collaboration with the International Osteoporosis Foundation (IOF) and the European Federation of Pharmaceutical Industry Associations (EFPIA). Arch Osteoporos. 2011;6:59-155. doi: 10.1007/s11657-011-0060-1.
3. Reginster JY, Burlet N. Osteoporosis: A still increasing prevalence. Bone. 2006 Feb;38 (2 Suppl 1):S4-9
4. van Geel TA, van Helden S, Geusens PP, Winkens B, Dinant GJ. Clinical subsequent fractures cluster in time after first fractures. Ann Rheum Dis 2009;68:99–102.
5. WHO, Ageing and health: key facts. Available at <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health> (Last accessed: September 2018).
6. Cooper C (1997) The crippling consequences of fractures and their impact on quality of life. Am J Med 103:12S-17S; discussion 17S-19S
7. International Osteoporosis Foundation. The Global Burden of Osteoporosis. What you need to know, Available at: [https://www.iofbonehealth.org/sites/default/files/media/PDFs/Fact Sheets/2014-factsheet-osteoporosis-A4.pdf](https://www.iofbonehealth.org/sites/default/files/media/PDFs/Fact%20Sheets/2014-factsheet-osteoporosis-A4.pdf) (last accessed September 2018).
8. Bentler SE, Liu L, Obrizan M, et al. The Aftermath of Hip Fracture: Discharge Placement, Functional Status Change, and Mortality. American Journal of Epidemiology, 2009;170:1290–1299.
9. Hu F, Jiang C, Shen J, et al. Preoperative predictors for mortality following hip fracture surgery: A systematic review and meta-analysis. Injury, 2012; 43: 676–685.
10. Magaziner J, Simonsick EM, Kashner TM, et al. (1990) Predictors of functional recovery one year following hospital discharge for hip fracture: a prospective study. J Gerontol 45: M101.

Sobre la Encuesta de Osteoporosis de UCB

UCB junto con Harris Interactive Ltd. realizaron una encuesta a mujeres de 60 años o mayores. La encuesta se realizó durante los meses de agosto y septiembre de 2018 como parte de una iniciativa para investigar sobre el conocimiento, la actitud y la percepción del riesgo de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad en 10 países altamente industrializados: Bélgica, Dinamarca, Francia, Alemania, Italia, Japón, España, Suecia, Reino Unido y Estados Unidos.

Se entrevistaron en línea a 4.499 mujeres de 60 años y mayores, con preguntas sobre la osteoporosis y las fracturas por fragilidad. El tamaño de la muestra fue de n=500 en la mayoría de los países, a excepción de Bélgica, Dinamarca y Suecia, donde el tamaño de la muestra fue de n=333.

Resultados de la encuesta en España

- El **50%** de las mujeres encuestadas dijo que su conocimiento sobre osteoporosis es poco o muy poco.
- El **45%** cree que las fracturas por fragilidad en edades avanzadas con el resultado de caídas desafortunadas o accidentes.
- El **38%** de las mujeres que respondieron dijo que sus profesionales del cuidado de salud nunca les habían hablado sobre osteoporosis y fracturas por fragilidad.
- El **76%** de las mujeres que respondieron está de acuerdo o fuertemente de acuerdo con que la fragilidad de los huesos es una parte inevitable del envejecimiento, mientras que el **74%** cree que aumentará su riesgo de experimentar fracturas por fragilidad.
- El **25%** cree que hay poco por hacer para evitar la osteoporosis, aunque haya varias maneras de prevenir la pérdida ósea y de mantener la solidez de los huesos.
- El **57%** de los encuestados dijo que confía en que su profesional de la salud les hablará de los temas que sean más pertinentes para ellos, mientras que al **40%** le gustaría que su profesional de la salud le ofreciera más información sobre cómo mantenerse saludable sin tener que pedirselo.
- Más de la mitad (**52%**) suele tomarse vacaciones y viajar por el mundo.
- En comparación con la generación de sus padres, el **83%** de las encuestadas cree que las mujeres de 60 años o mayores están más interesadas en ser proactivas en el manejo de su salud y bienestar, mientras que el **85%** espera vivir más tiempo y el **82%** espera una vida mejor en los últimos años.

Principales resultados a nivel mundial.

- El 61% de las encuestadas tiene poco o nulo conocimiento sobre la osteoporosis.
- El 55% de mujeres consultadas pensaba que las fracturas por fragilidad en edades avanzadas son el resultado de caídas desafortunadas o accidentes.
- El 37% de las mujeres que respondieron dijo que sus profesionales de la salud nunca les habían hablado sobre la osteoporosis y las fracturas por fragilidad.

- El 69% cree que es inevitable tener huesos frágiles al envejecer y el 70% piensa que es inevitable que aumente el riesgo de fracturas por fragilidad.
- Casi una de cada cinco personas (17%) comentó que siente que hay poco por hacer para evitar la osteoporosis, a pesar de haber varias maneras de prevenir la pérdida ósea y mantener la rigidez de los huesos.
- El 54% de las encuestadas dijo que confían en que su profesional de la salud les hable de los temas que sean más pertinentes para ellas, mientras que al 32% le gustaría que su profesional de la salud le ofreciera más información sobre cómo mantenerse saludable sin tener que pedírselo y, lo que es preocupante, el 19% de las entrevistadas dijo que siente que la mayoría de sus quejas son parte del envejecimiento.
- El 47% suele tomarse vacaciones y viajar por el mundo.
- El 85% dijo que siente que su generación, en comparación con la de sus padres, está más interesada en administrar su salud y bienestar de una manera proactiva, el 84% dijo que espera vivir más tiempo y de una manera más saludable y el 82% dijo que tienen mayores expectativas para sus últimos años.

UCB Inspired by Patients. Driven by Science

[UCB](#) es una compañía biofarmacéutica global centrada en el descubrimiento y desarrollo de soluciones y medicamentos innovadores que ayuden a transformar la vida de las personas con enfermedades graves en el campo de la inmunología y la neurología. Con más de 7.500 personas en aproximadamente 40 países, la compañía ha generado unos ingresos de 4.500 millones de euros en 2017. UCB está presente en el Euronext Brussels como UCB. Siguenos en Twitter: [@UCB_Iberia](#).

Más información:

France Nivelles, Global Communications, UCB

T +32.2.559.9178, france.nivelles@ucb.com

Laurent Schots, Media Relations, UCB

T+32.2.559.92.64, laurent.schots@ucb.com

Scott Fleming, Bone Communications Lead, UCB

T +44 7702 777378, scott.fleming@ucb.com

Más información:

UCB Comunicación

Mónica López
+34 915703444
monica.lopez@ucb.com

Silvia Albert in Company

Mónica Bernardo
T +34 610544090, +34 915500204
mbernarado@silviaalbert.com