



El próximo sábado se proyectará el vídeo con el apoyo de la Fundación durante el descanso del partido del equipo rojiblando en el Calderón

La Fundación Atlético de Madrid apoya la campaña escolar ‘Conocer la Epilepsia nos Hace Iguales’ que aúna epilepsia y deporte

- La FEDE y UCB presentan la V campaña “Conocer la Epilepsia Nos Hace Iguales” para desmitificar la enfermedad y enseñar a actuar frente a una crisis en el entorno escolar
- El tratamiento del paciente epiléptico es multidisciplinar y el deporte es un instrumento de enorme importancia para mejorar su calidad de vida

En este enlace puedes ver el vídeo: [Conocer la Epilepsia nos hace Iguales](#)

Madrid, 18 de febrero de 2015.- La [Fundación Atlético de Madrid](#) ha decidido apoyar la V campaña ‘Conocer la Epilepsia nos hace Iguales’ puesta en marcha por la [Federación Española de Epilepsia](#) (FEDE) y la [biofarmacéutica UCB](#) que este año se centra en el deporte y cuyo objetivo es desestigmatizar esta enfermedad que afecta a 400.000 españoles. Para ello, el futbolista Jesús Gámez ha participado en un vídeo junto a un grupo de niños con epilepsia en la que se trata de normalizar la enfermedad, hablar de los beneficios que aporta el deporte y de cómo enfrentarse a una crisis epiléptica.

Cada año se detectan en España más de 20.000 nuevos casos, de los que al menos el 50% se manifiestan por primera vez durante la infancia o la adolescencia. La mayor parte de estos niños llevan una vida normal y sus médicos les recomiendan, como parte de su rutina, la práctica de deportes de equipo como el fútbol.

El deporte es un instrumento de enorme importancia en la epilepsia ya que la actividad física regular además de mejorar su condición física, contribuye a elevar su autoestima y su confianza. Aunque no hay datos concluyentes, son varios los estudios que han puesto de manifiesto que el deporte también puede elevar el umbral convulsivo y reducir las descargas epileptiformes lo que contribuye a controlar mejor las crisis¹.

Pero sobre lo que no hay ninguna duda son los beneficios que **el deporte aporta psicológicamente a estos pacientes ya que reduce su estrés, aumenta su autoestima** y se reduce el riesgo de depresión. Datos fundamentales si se tiene en cuenta que la epilepsia es una enfermedad con muy mala imagen social, y durante años se ha aislado a las personas que la sufrían. Hoy deportes colectivos y de equipo, como el fútbol, fomentan la integración de estos chavales que es el objetivo de la campaña ‘Conocer la Epilepsia nos hace Iguales’.

En palabras del **doctor Jaime Parra**, responsable de la Unidad de Epilepsia en el [Hospital San Rafael](#): “La comunidad médica ha pasado en las últimas décadas de restringir y limitar el ejercicio físico y las actividades deportivas en personas con epilepsia, a promoverlas tanto por sus efectos cardiovasculares saludables como por sus efectos beneficiosos neuromoduladores que afectan positivamente al estado de ánimo e incluso llegan a favorecer el control de las crisis epilépticas”.



En este contexto, la Fundación Atlético de Madrid ha querido apoyar esta iniciativa escolar con **un vídeo en el que el futbolista Jesús Gámez**, lateral derecho del equipo rojiblanco, participa junto con un grupo de niños con epilepsia lanzando un mensaje de normalización de esta enfermedad, explicando cómo hay que actuar frente a una crisis epiléptica, y poniendo de manifiesto las bondades del deporte en la lucha contra esta enfermedad.

Una campaña diseñada para conectar con los más pequeños

Más de 63.000 niños de cientos de colegios españoles ya han participado en la campaña que este año inicia su quinta edición. Desmitificar la enfermedad y explicar a profesores y alumnos cómo actuar ante una crisis epiléptica son los objetivos de la campaña [“Conocer la Epilepsia nos hace Iguales”](#), promovida y organizada por la FEDE y UCB.

La presidenta de **FEDE, Rocío Mateos**, subrayó la importancia de este proyecto: *“los alumnos que participan en la campaña serán mensajeros a favor de las personas que tienen epilepsia. Serán los abogados que redactarán las leyes, los médicos que investigarán y que cuidarán a los pacientes, los profesores que sabrán cómo afrontar una crisis epiléptica...En definitiva, estos chicos nos ayudarán a desmitificar la epilepsia”*.

Por su parte, el director general en **UCB Iberia, Jesús Sobrino** declaró: *“Para UCB es un orgullo poder contar con el apoyo de instituciones tan relevantes como la Fundación Atlético de Madrid. ‘Conocer la Epilepsia nos hace Iguales’ es un proyecto en el que llevamos trabajando durante cinco años con el fin de educar y concienciar a los chavales a convivir con normalidad con la epilepsia. Ya hemos llegado a más de 63.000 niños y nos gustaría poder difundir este mensaje en todos los colegios de España, porque es un programa que nos va a beneficiar a todos como padres, profesores, alumnos y sociedad en general”*.

La epilepsia afecta a 40 millones de personas

La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica que afecta aproximadamente a 40 millones de personas en todo el mundo y a seis millones de personas en Europa. Cualquier persona puede desarrollar epilepsia, ya que puede aparecer en todas las edades, razas y sexos. Aunque cada año se diagnostican en el mundo una media de dos millones de nuevos pacientes y que ésta es una de las patologías crónicas más comunes, a día de hoy los pacientes con epilepsia deben hacer frente a un grave estigma social derivado del desconocimiento.

En la actualidad en España más de 400.000 personas conviven con la epilepsia, muchos de los cuales son niños. Asimismo, se calcula que entre el cinco y el diez por ciento de la población española experimentará una crisis a lo largo de su vida y hasta un 20 % de estas personas tendrán crisis recurrentes.

Sobre las entidades impulsoras de la campaña

- La Federación Española de Epilepsia (FEDE) nace del consenso de todas las asociaciones del territorio nacional para unir fuerzas y potenciar el conocimiento social de la epilepsia, y promover una mayor calidad de vida para quienes la padecen.
- UCB es un laboratorio biofarmacéutico global, con operaciones en más de 40 países, que lidera la investigación clínica en enfermedades graves en dos áreas terapéuticas principales: sistema nervioso central e inmunología.

Para más información:

SILVIA ALBERT IN COMPANY - Mónica Bernardo
610544090 – mbernardo@silviaalbert.com

ⁱ Escudero MP. [El ejercicio físico en la epilepsia](#). Physical exercise in epilepsy. Vol. 33. Núm. 03. Marzo 2007