



La Fundación Atlético de Madrid graba un vídeo apoyando el deporte frente al Parkinson y apoyando esta app de salud

La Fundación Curemos el Parkinson y UCB lanzan NeuroFit, una app de salud gratuita con ejercicios para pacientes con esta enfermedad neurológica

- José María Giménez, jugador rojiblanco, se suma a la campaña [#QueElParkinsonNoTePare](#) concienciación sobre la importancia del ejercicio diario para el tratamiento del Parkinson
- El Parkinson es la segunda enfermedad neurológica con mayor incidencia en nuestro país, con más de 160.000 personas afectadas

Vídeo de la Fundación Atlético de Madrid: <https://we.tl/OexXN141No>
Enlace a Youtube: <https://youtu.be/3EiYeCR2ar8>

Madrid, 10 de mayo de 2018.- Uno de los principales beneficios para frenar el Parkinson y mantener activos a las personas que lo padecen, es hacer ejercicio físico moderado a diario. Con el objetivo de facilitar esa tarea a los pacientes afectados, la Fundación Curemos el Párkinson y UCB acaban de lanzar la aplicación de salud gratuita **NeuroFit**, diseñada por la **neuróloga Nerea Foncea**, especialista en trastornos del movimiento del hospital de Galdakao.

La app NeuroFit cuenta con unos sencillos ejercicios enfocados a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta patología neurológica. También incluye consejos sobre actividad física, hábitos posturales, movilidad, equilibrio o ejercicios de relajación, faciales y de manos que permiten a los pacientes con Parkinson ejercitar sus músculos para combatir síntomas de la enfermedad como la rigidez, la lentitud de movimientos y el temblor.

En palabras de la **doctora Nerea Foncea, neuróloga del Hospital de Galdakao** y creadora de la APP: *“NeuroFit nace con la intención de ofrecer una herramienta útil a los pacientes con Parkinson. Hacer ejercicio es vital para conseguir un buen estado físico y psíquico. Existen numerosos estudios que indican que los pacientes con Parkinson que hacen ejercicio, se encuentran mucho mejor que los pacientes que no lo hacen”.*

Con el objetivo de dar a conocer los beneficios del deporte en estos pacientes, la Fundación del Atlético de Madrid, comprometida con la promoción del ejercicio físico para mejorar la salud, y su cuerpo médico han apoyado el lanzamiento de esta aplicación, con la grabación de un vídeo de concienciación. En dicho audiovisual se ha contado con la **colaboración del jugador rojiblanco, José María Giménez**, cediendo su imagen para para concienciar sobre esta enfermedad y la importancia del ejercicio para mejorar la calidad de vida de los pacientes que la padecen.



El vídeo comienza con dos aficionados con Parkinson del club rojiblanco siguiendo un partido de su equipo en el salón de su casa, en un ambiente de cotidianidad que permite reflejar cómo es convivir día a día con esta enfermedad. Acto seguido, es el propio jugador el que recomienda seguir las indicaciones de la aplicación y hacer estiramientos y ejercicio a diario para mejorar la salud de los pacientes.

En la actualidad, más de 160.000 personas padecen Parkinson en España, una enfermedad diagnosticada habitualmente entre los 50 y 65 años pero que, en algunos casos, se puede dar en edades más tempranas. Entre los principales síntomas del Parkinson destacan el temblor, la rigidez, la lentitud del movimiento y dificultades posturales.

Para el **presidente de la Fundación Curemos el Párkinson, Alberto Amil**: *“El hecho de que tantas personas padezcan Parkinson en España es una cifra que nos impulsa a trabajar para conseguir cambios reales en sus vida a través de diferentes proyectos de investigación. Con NeuroFit hemos conseguido aunar ciencia y deporte con el objetivo de buscar el beneficio del paciente”.*

Por su parte **Jesús Sobrino, director de UCB Iberia** -compañía promotora de esta campaña-, ha señalado: *“En UCB estamos plenamente comprometidos con las personas con Parkinson, por eso promovemos y apoyamos iniciativas que ayudan a hacer frente a esta enfermedad. Estamos sumamente convencidos de que esta aplicación servirá como guía y apoyo para mejorar la calidad de vida del paciente”.* Jesús Sobrino también ha querido destacar el papel de la Fundación Atlético de Madrid: *“Queremos agradecer el apoyo del club, que siempre está dispuesto a colaborar y mostrar su apoyo ante cualquier tipo de causa social y humanitaria”*, ha señalado.

Concienciación del Atlético de Madrid

Para apoyar [#QueElParkinsonNoTePare](#) y concienciar sobre la necesidad de impulsar el deporte para mejorar la salud, en este caso, para los pacientes con Parkinson, difundiendo sus beneficios y apoyando esta app, la Fundación Atlético de Madrid se ha involucrado en un vídeo con el que esperan llegar a un mayor número de ciudadanos.

En este vídeo, el **central uruguayo del equipo rojiblanco, José María Giménez**, ha cedido su imagen y su voz para concienciar sobre esta enfermedad y mostrar la importancia del deporte en el tratamiento del Parkinson.

Parkinson y deporte

La enfermedad de Parkinson es un proceso degenerativo del cerebro que lesiona el sistema dopaminérgico nigroestriado, el cual utiliza la dopamina como neurotransmisor e interviene de forma decisiva en el control del movimiento.

El Parkinson no tiene cura. Existen tratamientos farmacológicos que ayudan a tratar los síntomas. Sin embargo, una forma de combatir esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de quien la padece es hacer ejercicio, tal como se recoge en la revista científica *“Frontiers in Neurology”*ⁱ, en la que se recogen varios estudios científicos al respecto.



Curemos el Párkinson

La Fundación Curemos el Párkinson es una organización independiente, de ámbito nacional y sin ánimo de lucro cuyos fines se centran en mejorar la calidad de vida del paciente de Parkinson y de su entorno, promoviendo y apoyando proyectos de investigación, proporcionándoles información y asistencia social y contribuyendo a promocionar el voluntariado social y médico.

Fue constituida por don Alberto Amil Lago, el 24 de julio de 2015 e inscrita en el Registro de Fundaciones el 18 de abril de 2016.

https://twitter.com/Fund_Parkinson

<https://www.facebook.com/CuremoselParkinson>

UCB Inspired by Patients. Driven by Science

UCB es una compañía biofarmacéutica global centrada en el descubrimiento y desarrollo de soluciones y medicamentos innovadores que ayuden a transformar la vida de las personas con enfermedades graves en el campo de la inmunología y la neurología. Con más de 7.500 personas en aproximadamente 40 países, la compañía ha generado unos ingresos de 4.500 millones de euros en 2017. UCB está presente en el Euronext Brussels como UCB. Síguenos en Twitter: [@UCB_Iberia](https://twitter.com/UCB_Iberia).

**Para más información:
SILVIA ALBERT in Company
610544090**

Mónica M. Bernardo / mbernardo@silviaalbert.com

ⁱ Bieńkiewicz MM, Craig C. Editorial: Sound, Music, and Movement in Parkinson's Disease. *Front Neurol.* 2016;7:216.