

Impulsada por la Fundación Curemos el Parkinson y UCB, la app ha sido realizada por la doctora Nerea Foncea

Se lanza NeuroFit 2.0, la app para personas con Parkinson que incluye como novedades: nuevos ejercicios de rehabilitación y consejos para adaptar el hogar

- La app gratuita ha tenido, en tan solo un año, cerca de 4.000 descargas de personas afectadas por esta enfermedad neurológica, cuidadores y familiares
- En su nueva edición cuenta con el aval de la SEN y, por petición de la comunidad de Parkinson, se ha lanzado también en inglés
- El Parkinson es la segunda enfermedad neurológica con mayor incidencia en nuestro país, con más de 160.000 personas afectadas
- Vídeo de apoyo de la Fundación Atlético de Madrid a la difusión de la app: <https://youtu.be/3EiYeCR2ar8>

Madrid, julio de 2019.- La Fundación Curemos el Parkinson y la biofarmacéutica UCB acaban de lanzar la versión 2.0 de NeuroFit, una app gratuita especialmente diseñada para personas afectadas por la enfermedad de Parkinson. La nueva edición incluye nuevos ejercicios de rehabilitación enfocados a diferentes áreas que se ven afectadas, principalmente, por esta enfermedad neurodegenerativa como la espalda, el habla y la respiración.

La app, diseñada por la neuróloga especialista en trastornos del movimiento del Hospital de Galdakao, la **doctora Nerea Foncea**, cuenta con la supervisión de un traumatólogo y durante su primer año de vida ha tenido cerca de 4.000 descargas. En esta edición 2.0, cuenta con el aval y la recomendación de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“Los pacientes con enfermedad de Parkinson necesitan tratamiento farmacológico, pero también mucho movimiento en muchos ámbitos en los que está implicada la musculatura lisa y estriada. Es tan importante el tratamiento como el movimiento, por eso nació NeuroFit, como herramienta complementaria a la terapia. No hay que olvidar que, cuanto más tiempo esté un paciente moviéndose y lo haga de la forma más adecuada, más tiempo estarán controlados los síntomas, menos evolucionará la enfermedad, y tendrá una mejor calidad de vida”, asegura la doctora Foncea.

Ejercicios de rehabilitación

En cuanto a las principales novedades, NeuroFit 2.0 incluye nuevos consejos y recomendaciones didácticas y visuales, con numerosas imágenes en movimiento que facilitan la formación del paciente haciendo que sea fácil, sencilla y accesible, desde el punto de vista de la usabilidad.

En cuanto al contenido, los nuevos ejercicios orientados a:

- Mejorar la movilidad de la espalda;
- Ejercicios de respiración (estos pacientes tienden a ir muy rígidos lo que les limita la capacidad torácica y hace que se fatiguen);
- Y ejercicios de fonación para ayudarles a vocalizar y a ejercitar la voz con praxias bucofaciales, inteligibilidad y prosodia.

“Los pacientes con Parkinson tienen una voz hipofónica, les cuesta articular, no se les entiende y con NeuroFit, además de ejercicios, les ofrecemos trucos para que puedan mantener una conversación, de forma adecuada, sin forzar su organismo teniendo en cuenta sus limitaciones”, explica la doctora Foncela.

NeuroFit 2.0 también cuenta con unos sencillos ejercicios enfocados a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta patología neurológica. También incluye consejos sobre actividad física, hábitos posturales, movilidad, equilibrio o ejercicios de relajación, faciales y de manos que permiten a los pacientes con Parkinson ejercitar sus músculos para combatir síntomas de la enfermedad como la rigidez, la lentitud de movimientos y el temblor.

Cómo adaptar el hogar

Otra gran novedad que incluye NeuroFit 2.0 son los consejos para adaptar las diferentes habitaciones de la casa a las necesidades específicas de los pacientes con enfermedad de Parkinson, especialmente el salón, el dormitorio y el cuarto de baño. Eliminar las alfombras, poner pasamanos, adaptar la ducha, etcétera son algunos de las recomendaciones.

Tras analizar las dificultades a las que se enfrentan estas personas a diario, se ha podido observar que hay determinadas circunstancias que también les provocan cierto miedo. La principal inquietud son las caídas. Por ello, en NeuroFit se pueden encontrar consejos para prevenirlas en diversas situaciones como, por ejemplo, al entrar o salir de un coche. Pero esta app va más allá y también cuenta con consejos para aprender a levantarse *“ya que es frecuente que los pacientes con enfermedad de Parkinson pasen mucho tiempo en el suelo si están solos y no encuentran quién les asista”,* explica Foncela.

“En definitiva, se trata de ofrecerles una herramienta que les haga más fácil su vida diaria, y ayudarles a sobrellevar las posibles limitaciones que conlleva la enfermedad de Parkinson, al tiempo que le ofrecemos una serie de ejercicios para que puedan mantener sus habilidades intactas durante el mayor tiempo posible”, concluye la especialista.

Sobre la enfermedad de Parkinson

En la actualidad, más de 160.000 personas padecen Parkinson en España, una enfermedad diagnosticada habitualmente entre los 50 y 65 años pero que, en algunos casos, se puede dar en edades más tempranas. Entre los principales síntomas del Parkinson destacan el temblor, la rigidez, la lentitud del movimiento y dificultades posturales.

La enfermedad de Parkinson es un proceso degenerativo del cerebro que lesiona el sistema dopaminérgico nigroestriado, el cual utiliza la dopamina como neurotransmisor e interviene de forma decisiva en el control del movimiento.

El Parkinson no tiene cura. Existen tratamientos farmacológicos que ayudan a tratar los síntomas. Sin embargo, una forma de combatir esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de quien la padece es hacer ejercicio, tal como se recoge en la revista científica “*Frontiers in Neurology*”ⁱ, en la que se recogen varios estudios científicos al respecto.

Curemos el Párkinson

La Fundación Curemos el Párkinson es una organización independiente, de ámbito nacional y sin ánimo de lucro cuyos fines se centran en mejorar la calidad de vida del paciente de Parkinson y de su entorno, promoviendo y apoyando proyectos de investigación, proporcionándoles información y asistencia social y contribuyendo a promocionar el voluntariado social y médico. Fue constituida por don Alberto Amil Lago, el 24 de julio de 2015 e inscrita en el Registro de Fundaciones el 18 de abril de 2016.

https://twitter.com/Fund_Parkinson

<https://www.facebook.com/CuremoselParkinson>

UCB Inspired by Patients. Driven by Science

UCB es una compañía biofarmacéutica global centrada en el descubrimiento y desarrollo de soluciones y medicamentos innovadores que ayuden a transformar la vida de las personas con enfermedades graves en el campo de la inmunología y la neurología. Con más de 7.500 personas en aproximadamente 40 países, la compañía ha generado unos ingresos de 4.600 millones de euros en 2018. UCB está presente en el Euronext Brussels como UCB. Síguenos en Twitter: [@UCB_Iberia](https://twitter.com/UCB_Iberia).

Para más información:

Agencia comma / Mónica M. Bernardo
610544090 / mbernardo@agenciacomma.com

ⁱ Bieńkiewicz MM, Craig C. Editorial: Sound, Music, and Movement in Parkinson's Disease. *Front Neurol.* 2016;7:216.